

# 6月

# みんなのさとたより

## ユニットのようす

## 風船バレー!



野町の神明宮のあぶりもち(家守)です。  
無病息災・家内安全を願います!



お誕生日のお祝いです。  
ポロシャツをプレゼントしました!



## ある日のお昼ご飯とおやつ

### 今後の予定は...

6/23(火)のおやつのお茶会を予定しております。お抹茶とお茶菓子を楽しんでいただければと思っています。

7月はちょっとしたお楽しみ会を予定しております。歌あり、笑いあいの催しを企画しております。来月のおたよりで様子をお伝えできればと考えております!

6/10(水)の昼食は「あじさい寿司」でした。あじさいの色のようなすし酢を使い、いくらや玉子、大葉であじさいの花のように盛り付けられています。見た目も楽しめるお食事で、食欲アップしていきたいですね! ミキサー食も可愛く盛り付けしてくれました(^ ^)



毎月1回、管理栄養士の手作りおやつを用意しています。5月は抹茶の蒸しケーキでした。毎回「美味しい!」と好評です♪

北陸の梅雨入りはまだ発表されておらず、過ごしやすい日が続いております。ただ、急に夏のような気温になる日もあり体調を崩しやすくなっております。特に施設生活を送る高齢者の方々は暑さに慣れていく暑熱順化が難しくなっております。クーラーや窓から入る風も嫌がる方が多いと感じておりますので、寒さを感じないように室温や風向に気をつけ、脱水にならないようこまめな水分補給を促し熱中症対策に努めていきます。