



# みんなのさとより



## 梅シロップづくりをしました！

やすらぎユニットでは、梅シロップ作りをしました。丁寧に洗い、ヘタを取る梅仕事を入居者の皆様と一緒に行いました。「昔は梅干しも梅酒も漬けたよ。」と、慣れた手つきで作業を進めてくれました。



## 今年も夏祭りをします！



今年も夏祭りの開催を予定しています。

日程は8月6日(水)で午前中はおやつ作り、昼食はお祭りメニュー提供、そして14:00から縁日を行う予定です。昨年のように、縁日にはご家族の皆様もご参加いただければと考えております。詳細についてはメールなどでお知らせいたします。

## 新しい健康保険証(資格確認書)や負担割合証などが届きます！

後期高齢者医療被保険者証や介護保険負担割合証など、今年の7/31で期限が切れ、新しく8/1からの保険証等が各ご家族様等の元へ届きます。お手元に届きましたら事務所までご持参ください。

なお、今年からは後期高齢者医療資格確認書として発行されますのでご注意ください。

国民健康保険の対象者でマイナ保険証として紐づけしてある方については別途申請が必要となります。

家族様の方で保管されることをご希望の方はお伝えください。コピーを取らせていただいた後にご返却いたします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 七夕



7/7は七夕でした。今年は令和7年7月7日の7並びで縁起がいいそうで。皆様にも願い事を書いてもらいました。書けない方には職員が代筆をしています。昼食には七夕そうめんができました。ちなみに、7/7は「そうめんの日」だそうです。

急に暑さが厳しくなり、7月上旬から熱中症警戒アラートが発令されるようになりました。普段室内で生活している入居者の皆様にとっては、外の気温を感じる事が難しく、体が慣れることにも時間がかかるようです。クーラーが苦手な方も多く、風が当たると「寒いから消して」と言われることもあります。気付かないうちに熱中症になってしまう恐れがあります。こまめな水分補給と温度調整を行い、体調管理をしていきたいと思ひます。