

8月

# みんなのさとたより



## みんなのさとの畑は今年も豊作です！



みんなのさとの畑では枝豆が豊作でした。

茎からさやをひとつひとつ取っていく作業を入居者の方にお手伝いしていただきました。

収穫した枝豆は、みんなが食べられるようにと管理栄養士が枝豆どうふに変身させお昼ご飯に頂きました。豆の味がとっても濃く、皆様からも好評でした！



オリンピックが開幕した翌日、  
いこいやなごみユニットで風船  
バレー大会をしました！



7月にお誕生日を迎えた  
方々です！  
おめでとうございます！



103歳おめで  
とう！

お寿司食べ  
ました！



オリンピック  
の中継にくぎ  
付けになる入  
居者様続出！



ある日のおやつ。  
すいかをくり抜い  
てフルーツポンチ  
にしてみました。



連日30℃を越す暑い日が続いております。みんなのさとでも、入居者様にこまめに水分を摂っていただく、涼しい  
場所で過ごすなど熱中症に気を付けたケアを行っております。

また、新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。石川県は、まん延防止措置の重点区域となっております。  
「持ち込まない」ことを意識した行動を心掛け、入居者様の健康を守っていきたいと思います。