



10月 みんなのさとたより

敬老の日



皆様のご長寿をお祝いしてみんまのさとでは昼食に祝い膳（松茸ご飯や刺身盛り合わせ等）を、おやつには紅白饅頭を提供させていただきました。皆様のご健康をお祈りしてこれからも心のこもったケアをしていきたいと思ひます。



インフルエンザ予防接種が



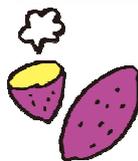
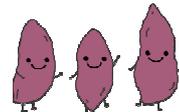
始まります。

今年もインフルエンザの予防接種を受ける時期がやってきました。各ご家庭にインフルエンザ予防接種の受診券がお手元に届く頃だと思ひます。届きましたら、施設の方までご持参ください。10月～11月の往診時に予防接種を行う予定としておりますのでご協力くださいますようお願いいたします。

さつまいもの収穫をしました！



10月6日（火）に、みんなのさとの畑にて芋ほりをしました。畑に入って掘ることは難しかったので、掘ったサツマイモを手を持ちたりして、季節と自然の匂いを感じました。大きなお芋がゴロゴロと出てくると、「あら～大きい！」と歓声があがっておりました♪
掘ったお芋はしばらく寝かせた後、各ユニットでおやつなどで楽しんでもらう予定です。「焼き芋もいいけど天ぷらもいいね。」など、どのようにして食べるかを楽しんで考えていました。



みんなのさとの畑です。
今年はさつまいもの他に、トマトやなす、ピーマンを植えていました。



めっきり秋らしくなり、金木犀の香りが秋を感じさせるようになりました。朝晩の冷え込みが強くなり、気温差が大きく体調を崩しやすくなっております。皆様もご自愛ください。衣替えの季節となりましたので、冬服等のご協力をお願いします。新型コロナの影響で、大きな催し物もできずにいます。少しでも晴れやかな気持ちになって頂けるよう、10月16日にはお茶会を開き、お抹茶と上生菓子でいつもとは違うおやつタイムを楽しんで頂く予定です。