

6月 みんなのさとたより

今月のお誕生者の入居者様です。お誕生日おめでとうございます。みんなのさとよりお花のアレンジメントをプレゼントさせていただきました。



体操教室などの時間を利用して天気の良い日には外気浴も行っています。「風が吹いて寒いわ」と話される方もいらっしゃいますが、太陽の陽に暖められると心地よいと皆様喜ばれています。



フロアの装飾作りにも取り組んでいただいています。



「6月の習字と折り紙の紫陽花」



「紫陽花の写真展」
写真の切り抜きをして頂きました！

「季節の壁面飾り」



紫陽花の花は粘着テープに色紙を貼って作りました！
葉っぱは本物です☆

6月8日に防災訓練がありました。何かあった時に入居者様を守るよう真剣に取り組みました。



《ある日の昼食》

- ・ご飯
- ・ミートローフ風
- ・切り干し大根の煮物
- ・味噌汁
(玉ねぎ・油揚げ)
- ・高菜炒め



洋風なものから和風、中華、郷土料理などいろいろなメニューで構成されています。

～ 行事予定 ～

- ✿毎週火曜日 ミニレク 14:30～15:00
- ✿毎週金曜日 体操教室 14:00～15:00
- ✿誕生会 (各フロア)



コロナウィルスによる面会制限が続いており、入居者様、ご家族様にはご不便をおかけしております。先日送付させて頂きましたお便りに一部解除のお知らせが入っておりますのでご確認ください。また、梅雨入りも近く、熱中症に気を付けてケアを進めていきたいと思ひます。

